

WAT ZET JOU EN JE TEAM IN JE KRACHT?



Team Shifting

SAMEN GROEIEN MET HART EN ZIEL

Beste lezer,

In een wereld die steeds sneller verandert, geloven wij in de kracht van bewuste groei. Groei die vertrekt vanuit zelfinzicht, die omgevingsinzicht meeneemt en die mensen in hun kracht zet.

Niet met standaardoplossingen, maar via maatwerk—ervaringsgericht en gedragen door rituelen die verbinden.

☀ **BOUWEN AAN EEN POSITIEVE MINDSET**

Een positieve mindset is geen toevallige gemoedstoestand, maar een bewuste keuze. Het is het fundament van veerkracht. Wie positief denkt én voelt, creëert ruimte om met stress, werkdruk en verandering om te gaan zonder zichzelf te verliezen. We ondersteunen mensen om denken en voelen in balans te brengen, zodat zij vanuit rust en helderheid keuzes kunnen maken.

👣 **BEWUSTZIJN EN BEWEGING: DE MOTOR VAN DUURZAME GROEI**

Duurzame groei ontstaat als bewustzijn en beweging samenkomen. Door stil te staan bij wie we zijn, waar we vandaan komen en wat ons drijft, kunnen we bewust in beweging komen. Dit faciliteren we op een ervaringsgerichte manier—met ruimte voor zelfsturing, authenticiteit en open dialoog.

🌱 **EXTENDED FAMILY: SAMEN DRAGEN, SAMEN STEUNEN**

Of het nu gaat om collega's, leidinggevendenden of partners: samen maken we deel uit van een extended family. Een netwerk waar we kunnen dragen en steunen. Hierin creëren we een cultuur van openheid, transparantie en respect voor de mens. Zo bouwen we samen aan gemotiveerde werknemers én een warme bedrijfscultuur.

🍲 **RITUELEN & POTLUCK-MOMENTEN**

We geloven in de kracht van kleine rituelen. Momenten van samenkomst waarin we niet alleen kennis delen, maar ook elkaars verhalen en smaken. Denk aan een potluck-lunch waar iedereen iets meebrengt—niet alleen eten, maar ook wie ze zijn. Zo ontstaat verbinding op een dieper niveau.

💡 **ZELFINZICHT ALS SLEUTEL TOT ZELFSTURING**

Wanneer mensen zichzelf écht leren kennen, groeit hun vermogen tot zelfsturing. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun pad, hun energie en hun impact op anderen. En dat werkt door op alle niveaus van de organisatie. Want zelfbewuste mensen bouwen samen aan een veerkrachtige, menselijke en betekenisvolle werkomgeving.

Dank je wel dat je deel uitmaakt van deze reis.

Laten we blijven bouwen aan een cultuur van verbondenheid, groei en échte ontmoeting.

Met warme groet,

Marij en Nele

WWW.VITALITYFORBUSINESS.COM